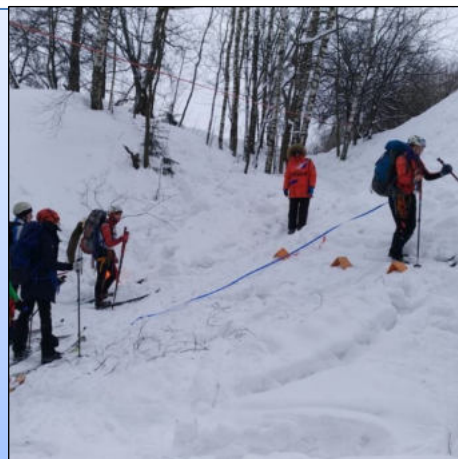


Практика организации и проведения категорийных лыжных походов обучающихся на примере команд г.Москвы

Костерев Николай Александрович
Председатель маршрутно-квалификационной комиссии
Московского детско-юношеского центра
экологии, краеведения и туризма



Проверка на местности в общем списке

ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ

Алгоритм подготовки похода.

1. Определить цели и задачи похода.
2. Определить район похода.
3. Сформировать группу.
4. Изучить район путешествия.
5. Разработать маршрут.
6. Составить календарный график похода.
7. Составить списки и подготовить снаряжение для похода.
8. Составить раскладку и подготовить продукты для похода.
9. Составить смету расходов на поход.
10. Получить медицинский допуск для похода.
11. Оформить документацию на поход:
 - 11.1. документы для образовательной организации;
 - 11.2. документы для МКК;
 - 11.3. пройти проверку на местности МКК.**
12. Провести инструктаж по правилам безопасности.
13. Организовать транспорт к началу и после окончания маршрута.
14. Зарегистрировать группу в МЧС.

Организация проверки на местности МКК

МДЮЦ ЭКТ лыжных групп в 2023-2024 уч. году

Общие сведения:

Лыжные походы 2023-2024 года: всего = 19, 2 кс=1, 1 кс=1, 3 ст.= 3, 2 ст.=5, 1 ст.=9.

	Всего	2 кс	1 кс	3 ст.	2 ст.	1 ст.
Всего	19	1	1	3	5	9
78 первенство	11	1	1	3	5	1

Смотр готовности (1-й этап 78 первенства) прошел 10-11.02.2024 года в Бутовском лесопарке.

До смотра готовности команды заявляют маршрут похода в МКК, окончательное оформление похода проходит после смотра готовности.

Особенности проведения соревнований 1 этапа:

- по выбору:
- часть дистанции команда проходит без руководителя:
- руководитель проходит самостоятельно свою часть дистанции.

Итоги подводятся по группам, в зависимости от сложности похода.

В соревнованиях 1 этапа участвуют группы «Г» и «Г зеленая».

КТМ моделирует однодневный поход, в рамках которого необходимо преодолеть естественные и искусственные препятствия, а также выполнить туристские задания.

Команда преодолевает дистанцию самостоятельно, без руководителя.

Руководитель преодолевает дистанцию КТМ отдельно, присоединяется к команде на блок «Проверка снегом».

Дистанции КТМ проводятся в формате рогейна (ориентирование по выбору) и для команды, и для руководителя. Карта выдается команде за час до старта, руководителю – на старте. Старт руководителей назначается после старта команд.

Команды и руководители двигаются по своим маршрутам полностью автономно, применяя свое снаряжение.

Состав команды: 6 человек. Допускается участие нескольких команд с одним руководителем.



Этапы и статистика

№	Команда	Руководитель	сложность похода	Район похода
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	Жаров А.В.	2 кс	Карелия
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	Жаров А.В.	2 кс	Карелия
3	Альтаир 2	Кушнер О.Н.	1 кс	Архангельская обл.
4	Альтаир 1	Кушнер О.Н.	1 кс	Архангельская обл.
5	Атлант	Гирей Р.В.	3 ст. сл.	Архангельская обл.
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	Тюкина С.П.	3 ст. сл.	Ярославская обл.
7	Зел.ДТДиМ	Тюкина С.П.	3 ст. сл.	Ярославская обл.
8	Львы-1	Орлов М.П.	2 ст.сл.	Калужская обл.
9	ДАРК-1579-2	Сывак О.А.	2 ст.сл.	Вологодская обл.
10	ДАРК-1579-1	Сывак О.А.	2 ст.сл.	Вологодская обл.
11	ДАРК-1579-3	Барабанов М.Е.	2 ст.сл.	Вологодская обл.
12	Бродяги-С 1	Свалова А.П.	2 ст.сл.	Архангельская обл.
13	Школа № 904	Дронов А.А.	2 ст.сл.	Карелия
14	Кочевник	Рыков А.С.	2 ст.сл.	Южный Урал
15	"Преображенский"	Сафронова М.Ю.	1 ст.сл.	Московская обл.
16	"Неоткрытые острова"	Дорожкин А.В.	1 ст. сл.	Ленинградская обл.
				Всего:
17-42	группа "Г"		ИТОГО:	количество команд
43-68	группа "Г" зеленая		ИТОГО:	количество команд

Этап «Блок заданий "Ориентирование"»

Содержание этапа: Используются карты для спортивного ориентирования. Карта с нанесенными КП и заданиями для планирования маршрута выдаётся команде за час до старта. При планировании следует учитывать, что задача команды за отведенное КВ набрать максимальное число премиальных баллов за КП и задания. Количество КП на маршруте до 20 штук. Баллы за взятые КП засчитываются при наличии в чипе отметки с КП и фотографии с этого КП по условиям задания Фоторепортаж.

№	Команда	ОРИЕНТИРОВАНИЕ							
		(кол-во КП и премия)							
		КП с МО=3	КП с МО=4	КП с МО=5	КП с МО=6	КП с МО=7	КП с МО=8	КП с МО=9	сумма премий
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	1	3					1	24
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	1						1	12
3	Альтаир 2		1	1	2	1		1	37
4	Альтаир 1			2	1	1		1	32
5	Атлант	1	2			1			18
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	1	2						11
7	Зел.ДТДиМ		2						8
8	ЛьВЫ-1		1	3				1	28
9	ДАРК-1579-2	1	3	2	1		1		39
10	ДАРК-1579-1	1	1	1					12
11	ДАРК-1579-3	1		1					8
12	Бродяги-С 1	1							3
13	Школа № 904	1	2	2					21
14	Кочевник	1	2	5		1			43
15	"Преображенский"	1						1	12
16	"Неоткрытые острова"	1	2	2		1			28
		12	11	9	3	5	1	6	
17-42	группа "Г"		26	23	11	18	5	13	
43-68	группа "Г" зеленая	27	28	26	20	18	9		



Ориентирование, Онлайн трансляция.

78 Первенство Москвы по туризму среди обучающихся (сб)
2024-02-10 10:00:00 (Europe/Moscow)

Фильтр участников

Участник	Старт
Солнечный ветер - 3 [Солнечный ветер - 3 Изнайлов]	11:39:00
Львы-2 Дельнов [Львы]	11:36:00
Ровесники Тяпкина [Ровесники]	11:33:00
Восхождение Крупенин [Восхождение]	11:30:00
Школа № 904 Дронов [Школа № 904 Дронов]	11:00:00
ДАРК-1579-3 Барабанов [ДАРК]	10:56:00
ГБОУДО ЗТДИМ ТСК ВЕРШИНА-3 Тюпкина [ГБОУДО ЗТДИМ ТСК ВЕРШИНА-3 Тюпкина]	10:44:00
Неоткрытые острова Дорожкин [Неоткрытые острова Дорожкин]	10:48:00
Бродяги-С 1 Свалова [Бродяги-С 1 Свалова]	10:40:00
"Атлантида-1" Воробьевы горы Афанасьев ["Атлантида-1" Воробьевы горы Афанасьев]	12:39:00
Олимп Иванникова [Олимп]	12:36:00
Кочевник Рыков [Кочевник]	10:52:00
ДТДиМ "Преображенский"-2 Капитанова [ДТДиМ "Капитанова"]	12:33:00
Вершина Парубец [Вершина]	12:30:00
26 КАДР-3 Евсикова [26К Евсикова]	12:27:00
ПРОРЫВ Тузяк [ПРОРЫВ]	12:24:00
Школа №1579-2 Квасов [Школа № Квасова]	12:21:00

Бежали эту дистанцию?
[Добавьте](#) себя в список участников и загрузите свой трек!

Все возможности при просмотре трансляций - [обучающее видео](#)

13:02:00 | Скорость: x7 | Хвост: 1 мин | Перемотка: 30 сек | Сокращения | Повтор

78-е Первенство по туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы

Лыжный туризм
10-11 февраля 2024 года,
г. Москва, Бутовский лесопарк

СВОДНАЯ

Телефоны для экстренной связи с организаторами:
+7974719933
+7916421300
Свяжитесь А.С.

ВНИМАНИЕ!
Движение по лыжным трассам Полины Бутовой разрешено только по маршрутным движениям. Территория лыжных трасс охраняется с соблюдением необходимых мер безопасности.

Онлайн GPS-трансляция 1 дня соревнований доступна по ссылке <https://viewer.o-gps-center.ru/viewer/event/18370/>.
Информация о местоположении приходит с судейских трекеров, которые команды получают вместе с номерами и несут в рюкзаке по дистанции.

Этап «Отчет о походе». Задание GPS Трек.

Содержание этапа: На финише команда предоставляет записанный трек реально пройденного маршрута. Трек должен отражать подробное передвижение команды по маршруту! Трек должен проходить от старта до финиша, последовательно через все пройденные задания/КП. Треки будут приниматься с устройств, предназначенных для спортивного отдыха (например, GPS навигатор для походов или мульти спортивные часы для бега). Команда для проверки предоставляет только один файл с треком всего маршрута.

Задание Фоторепортаж.

Содержание этапа: участникам необходимо сделать снимок команды (5 человек) на каждом посещаемом КП. На снимке должно быть хорошо видно всех членов команды и КП с номером.

Критерии оценки: За каждое фото с КП, которое соответствует условиям задания, команда получает 3 премиальных балла. Если снимка с КП нет или информация на снимке не полная, команде не начисляются премиальные баллы за пройденный КП. За каждое фото с КП, которое соответствует условиям задания, команда получает 3 премиальных балла. Если снимка с КП нет или информация на снимке не полная, команде не начисляются премиальные баллы за пройденный КП.

№	Команда	Фото-репортаж	GPS-трек
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	15	30
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	6	30
3	Альтаир 2	18	30
4	Альтаир 1	15	0
5	Атлант	12	30
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	9	0
7	Зел.ДТДиМ	6	30
8	Львы-1	15	30
9	ДАРК-1579-2	24	30
10	ДАРК-1579-1	9	30
11	ДАРК-1579-3	6	30
12	Бродяги-С 1	3	30
13	Школа № 904	15	30
14	Кочевник	27	0
15	"Преображенский"	6	30
16	"Неоткрытые острова"	18	30
		16	16
17-42	группа "Г"	26	26
43-68	группа "Г" зеленая	26	

Блок заданий «Полезные умения»

Задание «Вязка узла».

Содержание этапа: Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел в зимних рукавицах (рукавицы судейские). Каждый участник вяжет узел индивидуально. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Веревки для узлов командные, диаметром не менее 10 мм.

Перечень возможных узлов: **штык, булинь (на опоре), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), австрийский проводник.** Узел должен быть завязан правильно, без перехлестов.

Критерии оценки: Правильно завязанный узел – 4 премиальных баллов.

№	Команда	Вязка узла	Ремонт
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4		
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2		
3	Альтаир 2	24	
4	Альтаир 1	20	
5	Атлант	24	30
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1		
7	Зел.ДТДиМ		
8	Львы-1	24	
9	ДАРК-1579-2	16	10
10	ДАРК-1579-1	8	15
11	ДАРК-1579-3	16	30
12	Бродяги-С 1		
13	Школа № 904	16	15
14	Кочевник	12	15
15	"Преображенский"		
16	"Неоткрытые острова"	20	
		10	6
17-42	группа "Г"	21	14
43-68	группа "Г" зеленая	25	

Задание «Ремонт».

Содержание этапа: Команда делится на две группы по три человека.

Задача первой группы: У одного из участников группы условно сломалось крепление. Команде необходимо отремонтировать сломанное тросовое крепление, используя командный ремонтный набор и подручные материалы.

Задача второй группы: У одного из участников группы условно сломалась лыжная палка (Неисправен темляк и сломалось кольцо). Команде необходимо отремонтировать сломанную лыжную палку, используя командный ремонтный набор и подручные материалы.

Критерии оценки: судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Блок заданий «Полезные умения»

Этап «Измерение расстояний»

Содержание этапа: каждый участник команды вытягивает получает карточку с заданием и выполняет указанное измерение самостоятельно.

Обмен карточками внутри команды не допускается.

Возможные задания по измерению:

- Расстояние до недоступного объекта (± 10 м);
- Расстояние до доступного объекта (± 2 м);
- Крутизна склона (± 3 градуса);
- Азимут на объект (± 4 градуса);
- Расстояние по карте при помощи компаса или линейки (± 10 м);
- Набор высоты по карте ($\pm 2,5$ м).

Участники получают карточку, куда вносят измеренные параметры. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой, транспортиром и т. п. запрещено.

№	Команда	Измерение расстояний
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	9
3	Альтаир 2	
4	Альтаир 1	
5	Атлант	
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	6
7	Зел.ДТДиМ	
8	Львы-1	12
9	ДАРК-1579-2	
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	
13	Школа № 904	
14	Кочевник	
15	"Преображенский"	
16	"Неоткрытые острова"	
		3
17-42	группа "Г"	13
43-68	группа "Г" зеленая	15

Блок заданий «Полезные умения»

Этап «Вязка камуса»

Содержание этапа: Участникам необходимо, используя командный репшнур (от бмм), обвязать лыжи таким образом, чтобы исключить проскальзывание (отдачу) лыж при осуществлении движения на подъём или спуска по склону. Необходимо сделать не менее 7 витков обмотки. Качество и правильность выполнения задания проверяется на целевой стороне.

Протяженность - до 500 м.



Критерии оценки:
Надёжность крепления на лыжах, отсутствие сползания репшнура (развязывание) и возможность выполнения технического приёма. На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

№	Команда	Вязка камуса
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	18
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	
3	Альтаир 2	
4	Альтаир 1	18
5	Атлант	18
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	
7	Зел.ДТДиМ	
8	ЛьВЫ-1	
9	ДАРК-1579-2	18
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	18
13	Школа № 904	
14	Кочевник	
15	"Преображенский"	18
16	"Неоткрытые острова"	
		6
17-42	группа "Г"	5
43-68	группа "Г" зеленая	



Блок заданий "Препятствия"

Этап «Преодоление лавинного участка»

Содержание этапа: задание состоит из двух участков: спуск на лыжах соскальзыванием или лесенкой и траверс лавиноопасного склона. Задание оборудовано на склоне крутизной до 30°. Длина спуска до 10м, траверс протяженностью до 30м. Коридор и лавиноопасная зона ограничены маркировкой.

Задача: участники спускаются по склону до начала траверса лавиноопасного участка. Далее команде необходимо совершить траверс склона с соблюдением мер безопасности и не попасть под условную лавину: перед началом прохождения лавиноопасного участка необходимо выставить наблюдателя на исходной стороне, преодолеть опасный участок по одному (вынув руки из темляков и распустив лавинные ленты), выставить наблюдателя на целевой стороне для прохождения траверса замыкающими участниками. Задача наблюдателя своевременно подать участникам, находящемуся в опасной зоне, команду «Лавина!». Появление и движение условной лавины обозначено флажком, спускаемым по тросу вниз над склоном. Момент спуска «лавины» определяется судьями. При появлении «лавины» участникам, находящимся в опасной зоне, необходимо максимально быстро покинуть лавиноопасный участок, двигаясь к целевой или исходной стороне, до окончания движения флажка. По завершении работы на задании участники команды на лыжах поднимаются из оврага и далее продолжают движение по дистанции.

Критерии оценки:

Падение участника на спуске, траверсе – 1 штрафной балл

Отсутствие лавинных лент (или не расправлена) – 2 штрафных балла за каждого участника

Попадание под условную лавину – 20 штрафных баллов

Блок заданий "Препятствия"

Этап «Преодоление лавинного участка»



№	Команда	Преодоление лавинного участка
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	40
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	40
3	Альтаир 2	40
4	Альтаир 1	40
5	Атлант	40
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	40
7	Зел.ДТДиМ	
8	Львы-1	40
9	ДАРК-1579-2	40
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	40
13	Школа № 904	
14	Кочевник	
15	"Преображенский"	40
16	"Неоткрытые острова"	
		10
17-42	группа "Г"	15
43-68	группа "Г" зеленая	

Блок заданий "препятствия"

Этап «Техника управления при движении на лыжах»

Содержание этапа: Каждый участник должен преодолеть местность со сложным рельефом и возможным буреломом. Движение участников осуществляется на лыжах.

Возможные способы передвижения на задании: лесенкой, ёлочкой, перешагивание препятствия (с опорой на препятствие грузовой площадкой лыжи), спуск на параллельных лыжах, плуг, полуплуг.

При подъёме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой. Коридор задания, начало и конец ограничены маркировкой.

Критерии оценки:

Одиночное касание рельефа в опасной зоне - 1 штрафной балл;

Падение - 2 штрафных балла;

Неправильное выполнение приема – 1 штрафной балл.

№	Команда	Техника управления при движении на лыжах
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	42
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	42
3	Альтаир 2	42
4	Альтаир 1	42
5	Атлант	42
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	42
7	Зел.ДТДиМ	42
8	Львы-1	42
9	ДАРК-1579-2	
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	42
13	Школа № 904	
14	Кочевник	
15	"Преображенский"	42
16	"Неоткрытые острова"	42
		11
17-42	группа "Г"	14
	группа "Г" зеленая	



Блок заданий "Препятствия"

Этап «Спуск с применением снежного якоря»

Содержание этапа: Команде необходимо преодолеть участок склона по организованным командным перилам, закрепленным при помощи снежного якоря. Команда устанавливает снежный якорь, далее организовывает перила для спуска, закрепляя их на снежный якорь. Участники команды спускаются, используя фрикционное страховочное устройство. После спуска пяти участников, последний участник снимает перила спуска и демонтирует снежный якорь. Якорь должен удерживаться в снегу самостоятельно, без посторонней помощи. После спуска всех участников команды, снятия перил и демонтажа снежного якоря шестой участник двигается на целевую сторону по судейским перилам с ФСУ.

Склон: длина до 30 метров, крутизна склона до 70°.

В опасной зоне может находиться один участник команды. Опасная зона обозначена контрольными линиями.

№	Команда	Спуск с применением снежного якоря
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	30
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	30
3	Альтаир 2	
4	Альтаир 1	
5	Атлант	30
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	30
7	Зел.ДТДиМ	30
8	ЛьВЫ-1	30
9	ДАРК-1579-2	30
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	
13	Школа № 904	
14	Кочевник	
15	"Преображенский"	30
16	"Неоткрытые острова"	30
		9
17-42	группа "Г"	11
43-68	группа "Г" зеленая	



Блок заданий "Препятствия"

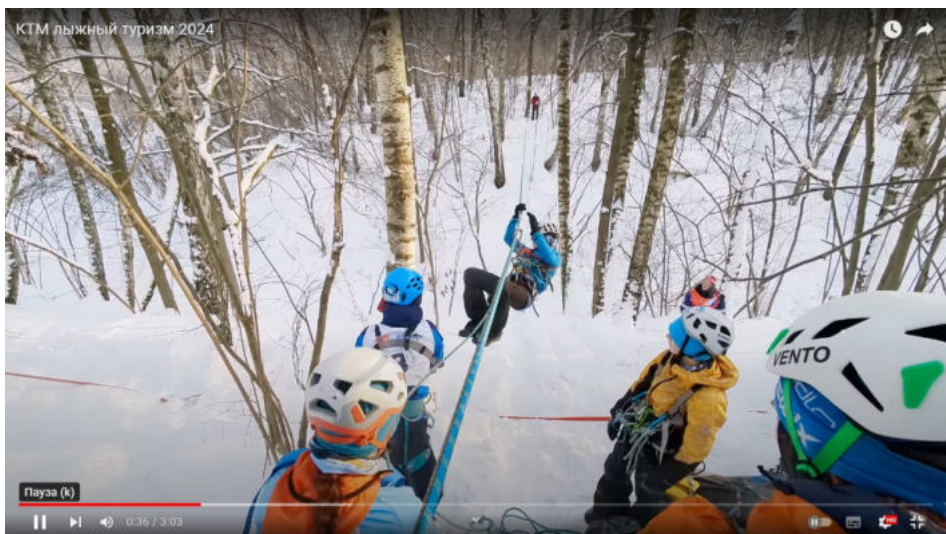
Этап «Навесная переправа через сухой лог с наведением перил»

Содержание этапа: переправа команды по навесной переправе с наведением перил. На исходной и целевой стороне задания - безопасная зона, опасная зона обозначена контрольными линиями. На исходной и целевой стороне оборудованы судейские точки опоры (ТО), расстояние между ТО до 30 метров.

Первый участник переходит на целевую сторону и закрепляет конец командных перил на целевой стороне. Организация перил осуществляется согласно требованиям безопасности для двойной веревки, движение участников по переправе на пояском карабине и с сопровождением («трамваем») (достаточно с одной стороны), снятие перил разрешено только с целевой стороны.

Транспортировка рюкзаков отдельно от участников.

№	Команда	Навесная переправа через сухой лог с наведением перил
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	30
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	
3	Альтаир 2	
4	Альтаир 1	
5	Атлант	
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	30
7	Зел.ДТДИМ	30
8	Львы-1	30
9	ДАРК-1579-2	
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	
13	Школа № 904	
14	Кочевник	
15	"Преображенский"	30
16	"Неоткрытые острова"	
		5
17-42	группа "Г"	5
43-68	группа "Г" зеленая	



Блок заданий «Первая помощь»

Этап «Первая помощь»

Содержание этапа: из участников по жребию определяются двое пострадавших, остальная часть команды оказывает им первую помощь.

Легенда: При спуске по склону у участника зацепилась и сломалась лыжа, в результате чего он упал и получил травму. Следовавший за ним участник подошел к нему, и при попытке освободить своего товарища от лыж получил ранение кисти острыми отломками лыжи. При осмотре у первого участника на левой голени над ботинком видна рана с умеренным кровотечением, нога в ботинке отекала, при попытках движения стопой возникает резкая боль в голеностопном суставе, конечность не деформирована. У второго участника глубокая рваная рана на ладони правой руки.

Задача: произвести временную остановку кровотечения, организовать экстренную эвакуацию в безопасное место (5-6 метров) и провести мероприятия первой помощи. Не допускается оставление пострадавших без присмотра.

№	Команда	Первая помощь. Самопомощь
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	40
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	
3	Альтаир 2	40
4	Альтаир 1	40
5	Атлант	40
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	40
7	Зел.ДТДиМ	
8	Львы-1	40
9	ДАРК-1579-2	40
10	ДАРК-1579-1	40
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	40
13	Школа № 904	40
14	Кочевник	
15	"Преображенский"	40
16	"Неоткрытые острова"	40
		12
17-42	группа "Г"	21
43-68	группа "Г" зеленая	



Блок «Проверка снегом»

Этап «Иглу»

Содержание этапа: Команде необходимо построить иглу такого размера, чтобы в нем могли поместиться лежа с комфортом два участника команды, оборудовать два спальных места (два коврика, два спальника или спарка). Руководитель участвует.

Задание может проходить уже в темное время суток, поэтому необходимо позаботиться об освещении для более комфортной работы.

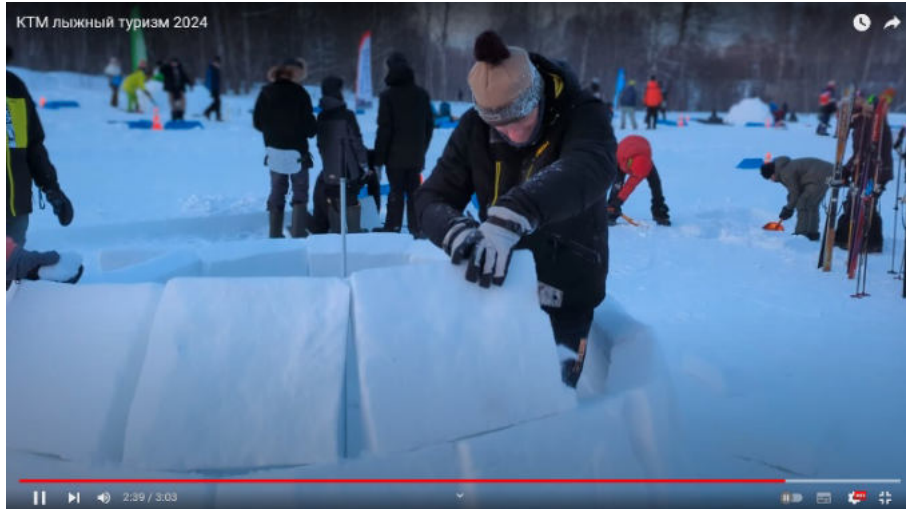
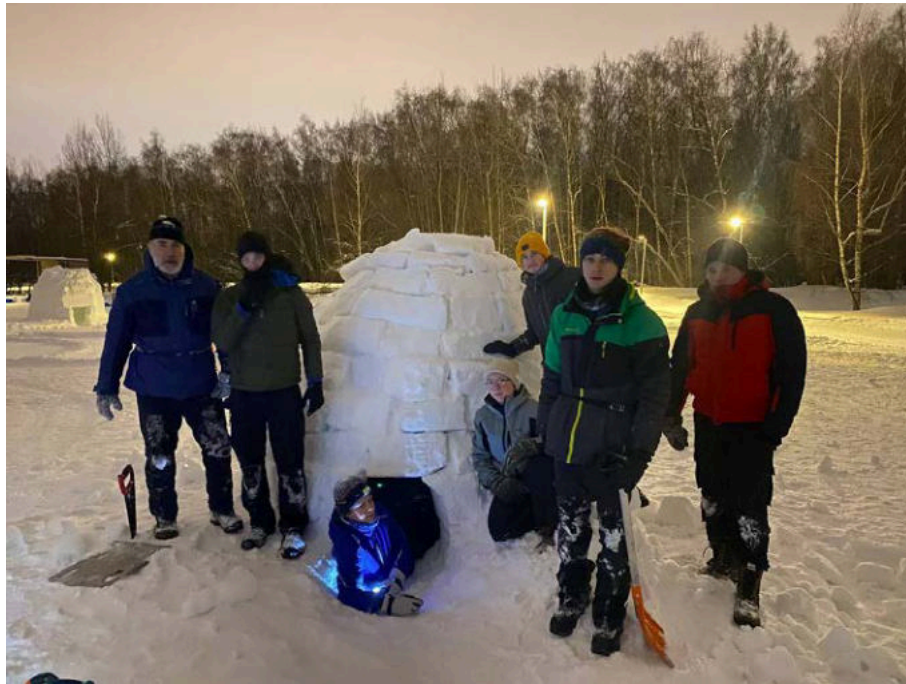
На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.



№	Команда	«Иглу»
		премия
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	120
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	120
3	Альтаир 2	120
4	Альтаир 1	0
5	Атлант	120
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	120
7	Зел.ДТДиМ	120
8	ЛЬВЫ-1	120
9	ДАРК-1579-2	120
10	ДАРК-1579-1	0
11	ДАРК-1579-3	0
12	Бродяги-С 1	120
13	Школа № 904	100
14	Кочевник	0
15	"Преображенский"	120
16	"Неоткрытые острова"	120
		16
17-42	группа "Г"	16
43-68	группа "Г" зеленая	

Блок «Проверка снегом»

Этап «Иглу»



Блок «Проверка снегом»

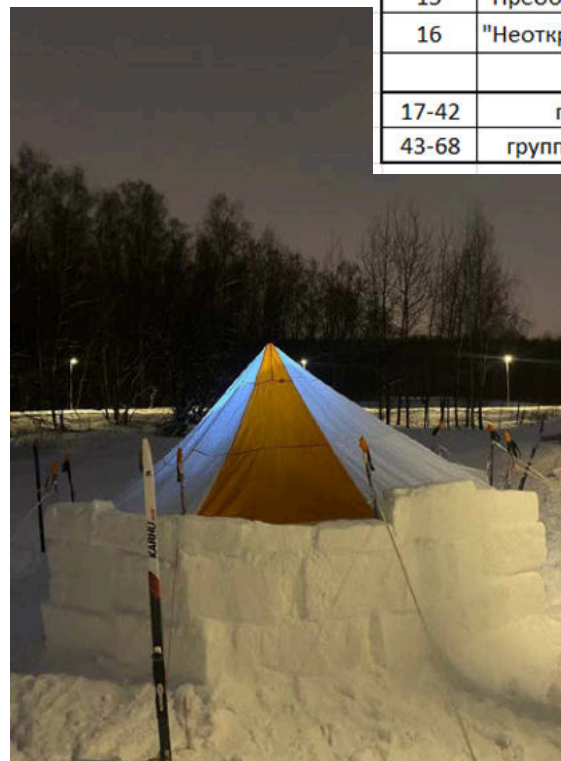
Этап «Зимний бивак»

Содержание этапа: Команде необходимо установить палатку «Зима» и оборудовать ее для ночлега всей команды, построить ветрозащитную стенку из снежных кирпичей. Руководитель участвует.

Задание может проходить уже в темное время суток, поэтому необходимо позаботиться об освещении для более комфортной работы.

На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

№	Команда	«Зимний бивак»
		премия
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	
3	Альтаир 2	
4	Альтаир 1	
5	Атлант	
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	
7	Зел.ДТДиМ	
8	Львы-1	
9	ДАРК-1579-2	
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	
13	Школа № 904	
14	Кочевник	
15	"Преображенский"	
16	"Неоткрытые острова"	
17-42	группа "Г"	2
43-68	группа "Г" зеленая	



Блок «Проверка снегом»

Этап «Поиск в лавине, лавинный зонд»

Содержание этапа: Команде необходимо в указанном квадрате обнаружить контрольный предмет при помощи лавинного зонда. Что использовать в качестве лавинного зонда команда определяет самостоятельно. За использование лавинных зондов (щупов) – не менее 4 штук, предназначенных производителем для поиска в лавине, 10 дополнительных к МО премиальных баллов. Руководитель участвует.

Критерии оценки: за ненайденный предмет команда получает 0 премиальных баллов (10 баллов за использование профессиональных зондов в этом случае также не назначаются).

№	Команда	Лавинный зонд
		премия
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	50
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	0
3	Альтаир 2	40
4	Альтаир 1	0
5	Атлант	0
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	50
7	Зел.ДТДиМ	50
8	Львы-1	0
9	ДАРК-1579-2	50
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	0
13	Школа № 904	
14	Кочевник	0
15	"Преображенский"	40
16	"Неоткрытые острова"	0
		13
17-42	группа "Г"	15
43-68	группа "Г" зеленая	



Блок «Проверка снегом»

Этап «Поиск в лавине, лавинный датчик»

Содержание этапа: Команде необходимо осуществить поиск участника, который попал под лавину, с использованием лавинного датчика (PIPS), предоставленного судьями (в комплект входит два датчика, один необходимо найти при помощи второго). За использование своего прибора дополнительная премия 10 баллов. Руководитель не участвует.

Задание может проходить уже в темное время суток, поэтому необходимо позаботиться об освещении для более комфортной работы.

На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Критерии оценки: за ненайденный датчик команда получает 0 премиальных баллов.

№	Команда	Лавинный датчик
		премия
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	50
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	50
3	Альтаир 2	50
4	Альтаир 1	50
5	Атлант	50
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	50
7	Зел.ДТДиМ	50
8	Львы-1	50
9	ДАРК-1579-2	50
10	ДАРК-1579-1	
11	ДАРК-1579-3	
12	Бродяги-С 1	40
13	Школа № 904	
14	Кочевник	40
15	"Преображенский"	40
16	"Неоткрытые острова"	50
		13
17-42	группа "Г"	22
43-68	группа "Г" зеленая	

Блок «Проверка снегом»

Этап «Перекус»

Содержание этапа: Задача 1 (МО – 20 баллов): предоставить судейской бригаде спланированную раскладку на команду (6 участников + руководитель) на 1 день лыжного похода (завтрак, обед, ужин, дополнительные), учитывая разнообразие блюд, сбалансированное по калорийности и БЖУ меню с учетом физиологических норм, сезона и активности. Руководитель участвует.

Задача 2 (МО – 40 баллов): команде необходимо продемонстрировать перекус (в соответствии с разработанным меню, калорийностью не менее 300 кКал) и горячий напиток на каждого члена команды, включая руководителя + для дегустации.

- бутерброды;
- быстрые углеводы - шоколад, конфеты или другие сладости;
- горячий напиток из термоса (не менее 300 мл на каждого).

Оценивается: аккуратность и гигиеничность упаковки. Соответствие перекуса раскладке.

За разнообразный перекус с оригинальной подачей можно получить 10 дополнительных премиальных баллов.

Отсутствие пунктов **А и В** - 10 штрафных баллов.

Отсутствие напитка или холодный напиток – 10 штрафных баллов.

Отсутствие туристской посуды для перекуса – 5 штрафных баллов за каждый случай.

На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

№	Команда	Перекус
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	70
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	70
3	Альтаир 2	70
4	Альтаир 1	50
5	Атлант	70
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	70
7	Зел.ДТДиМ	70
8	Львы-1	70
9	ДАРК-1579-2	70
10	ДАРК-1579-1	70
11	ДАРК-1579-3	70
12	Бродяги-С 1	70
13	Школа № 904	70
14	Кочевник	60
15	"Преображенский"	60
16	"Неоткрытые острова"	60
		16
17-42	группа "Г"	24
43-68	группа "Г" зеленая	28

Блок «Проверка снегом»

Этап «Перекус»



Дистанция ЛИЧНАЯ (руководители)

Задания, входящие в КВ:

Ориентирование. Карта и чип выдается на старте. Количество КП – до 20.

Вязка узла. Руководителю необходимо завязать 4 узла на время в перчатках. Правильно завязанный узел руководителя - 5 премиальных баллов. Перед завязыванием узла необходимо вытянуть 4 карточки. Список узлов в задании «Вязка узла» для команд.

Ремонт. Руководитель выполняет ремонт лыжного крепления и лыжной палки. Более подробное описание в задании «Ремонт» для команд.

Техника управления при движении на лыжах.

Подробное описание в задании «Техника управления при движении на лыжах» для команд.

Первая помощь. Самопомощь.

В результате условного получения травмы, нужно оказать себе самостоятельно первую помощь.

Легенда: Во время ночного дежурства у костра произошел обрыв кострового троса, и при попытке поймать падающий кан руководитель команды получил ожег кисти руки. При осмотре: покраснение кисти руки, отдельные пузыри, некоторые из которых вскрылись. Условно считаем, что охлаждение ожога проведено.

Задача 1: наложить повязку на обожженную руку. (Кисть считается обожженной полностью, включая все пальцы. Повязка должна соответствовать ожогу, то есть сухая, рыхлая, полностью закрывающая ожоговую поверхность от механических загрязнений. Отдельные повязки на каждый палец или разделение их салфетками не требуется).

Задача 2: тест по первой помощи.

Задания, не входящие в КВ:

Тактика туристского маршрута. На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

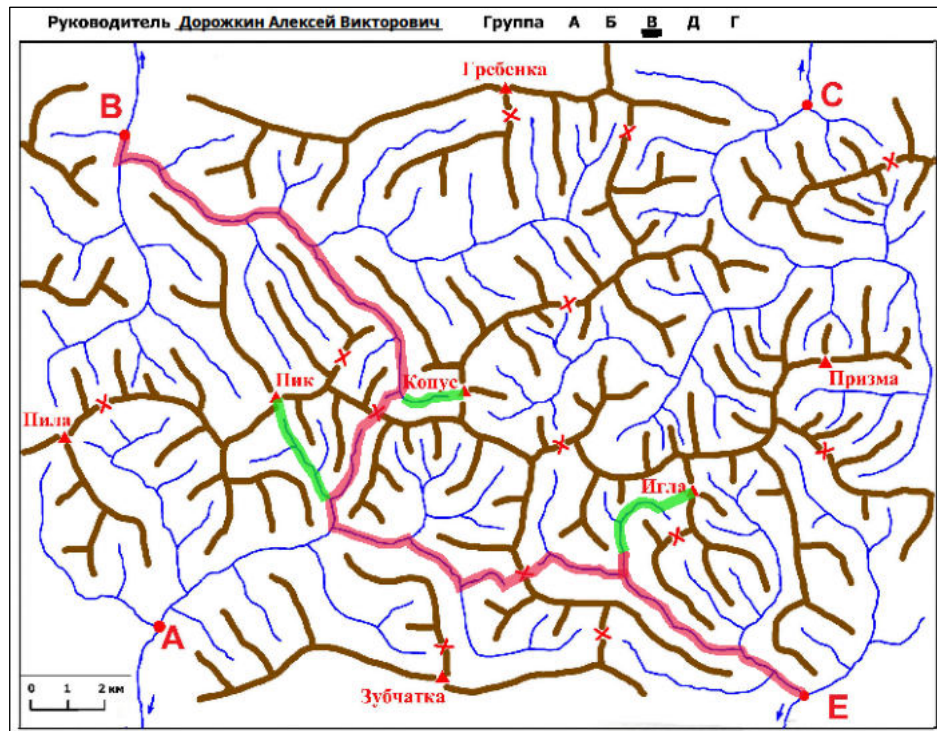
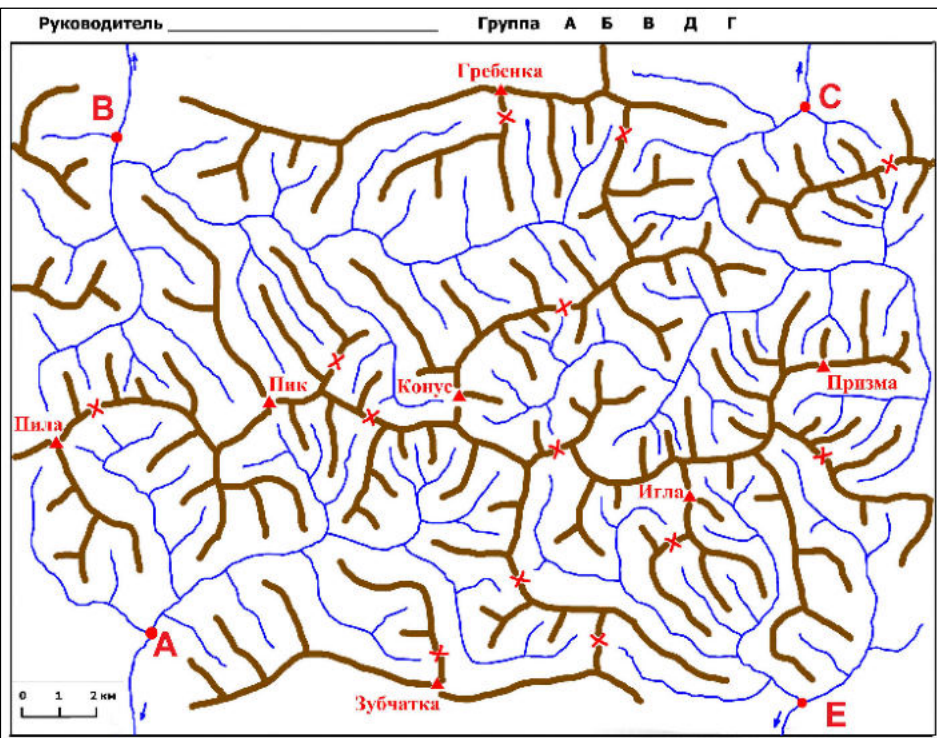
Дистанция личная (руководители)

ПРОТОКОЛ соревнований в виде «Контрольно-туристский маршрут»																
РУКОВОДИТЕЛИ										10 февраля 2024 г.						
№	Команда	Вязка узла	Ремонт	Техника управления при движении на лыжах	Первая помощь. Само-помощь.	ОРИЕНТИРОВАНИЕ (кол-во КП и премия)							Время на дистанции	Штраф за работу на заданиях	Набранные премиальные баллы	Результат прохождения дистанции
						КП с МО=3	КП с МО=4	КП с МО=5	КП с МО=6	КП с МО=7	КП с МО=8	КП с МО=9				
						1	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	20	20		20	1				
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	20	20		20	1	6	3	1	2			2:26:22	9	122	113
3	Альтаир 1	20	20	20	20	1	2	2	2	2		1	2:24:34	6	136	130
4	Альтаир 1	20	20	20	20	1	2	2	2	2		1	2:24:34	6	136	130
5	Атлант	20	20	20	20	1	6	1	1		1		2:31:01	3	126	120
6	Зел.ДТДиМ	20	20		20	1	6	3	1	2			2:30:39	3	122	119
7	Зел.ДТДиМ	20	20		20	1	6	3	1	2			2:30:39	3	122	119
8	Львы-1	20	20	20	20	1	7	1	1	1	1		2:27:14	5	137	132
9	ДАРК-1579-2	20	20		20	1	3	1	2	2	1		2:28:31	2	114	112
10	ДАРК-1579-2	20	20		20	1	3	1	2	2	1		2:28:31	2	114	112
11	ДАРК-1579-3	20	20	20	20	1	5						2:25:42	6	103	97
12	Бродяги-С 1	20	20		20		5			1			2:10:20	2	87	85
13	Школа № 904	20	10		20	1	2	2	1	1			2:18:44	7	84	77
14	Кочевник	20	20		20	1	6	1	1	2			2:21:16	4	112	108
15	"Преображенский"	20	20		20	1	5	1	1	2			1:58:30	4	108	104
16	"Неоткрытые острова"	20	20	20	20	1	6	2					2:29:03	3	117	114

Дистанция личная (руководители)

Тактика туристского маршрута.

Задание: Разработать и аккуратно нанести на схему нитку своего маршрута, совершив три обязательных восхождения на вершины. Обозначить различным цветом участки движения с грузом и без груза. Лучший результат определяется по наименьшей сумме линейной и радиальной части маршрута. Остальные участники получают баллы, рассчитываемые в процентном отношении от лучшего результата.



Сводный протокол

№	Команда	Руководитель	Сложность похода	Район похода	Результат прохождения дистанции КТМ		Тактика	ИТОГО	Допуск к походу
					Участники	Руководители	Руководители		
1	2045 ТСК ВЕРШИНА-4	Жаров А.В.	2 кс	Карелия	513	113	50	676	Допущен
2	2045 ТСК ВЕРШИНА-2	Жаров А.В.	2 кс	Карелия	395	113	50	558	
3	Альтаир 2	Кушнер О.Н.	1 кс	Архангельская обл.	502	130	50	682	Допущен
4	Альтаир 1	Кушнер О.Н.	1 кс	Архангельская обл.	260	130	50	440	
5	Атлант	Гирей Р.В.	3 ст. сл.	Архангельская обл.	452	120	47	619	Допущен
6	2045 ТСК ВЕРШИНА-1	Тюкина С.П.	3 ст. сл.	Ярославская обл.	451	119	49	613	Допущен
7	Зел.ДТДиМ	Тюкина С.П.	3 ст. сл.	Ярославская обл.	384	119	48	551	
8	Львы-1	Орлов М.П.	2 ст.сл.	Калужская обл.	526	132	45	703	Допущен
9	ДАРК-1579-2	Сывак О.А.	2 ст.сл.	Вологодская обл.	501	112	50	663	Допущен
10	ДАРК-1579-1	Сывак О.А.	2 ст.сл.	Вологодская обл.	174	112	50	336	
11	ДАРК-1579-3	Барабанов М.Е.	2 ст.сл.	Вологодская обл.	136	97	50	283	Допущен
12	Бродяги-С 1	Свалова А.П.	2 ст.сл.	Архангельская обл.	392	85	46	523	Допущен
13	Школа № 904	Дронов А.А.	2 ст.сл.	Карелия	287	77	50	414	Допущен
14	Кочевник	Рыков А.С.	2 ст.сл.	Южный Урал	197	108	50	355	Допущен
15	"Преображенский"	Сафронова М.Ю.	1 ст.сл.	Московская обл.	459	104	45	608	Допущен
16	"Неоткрытые острова"	Дорожкин А.В.	1 ст. сл.	Ленинградская обл.	424	114	50	588	Допущен

КТМ Лыжный туризм 2024, видео: <https://www.youtube.com/watch?v=xY0uc31vMU>

Условия: https://mducekt.mskobr.ru/attach_files/upload_users_files/659fd4379b81d.pdf



**Московский детско-юношеский центр
экологии, краеведения и туризма**

+7 (495) 318 00 03

mgsun@edu.mos.ru

<http://mducekt.mskobr.ru>

Костерев Николай Александрович

+7-916-292-43-57, kos_nik@mail.ru